

Měsíční plán činnosti - L e d e n 2019

Denní stacionář Louny

- 1) 02.01.2019 – sejdeme se opět ve stacionáři – přivítáme **Nový rok 2019**
- 2) 03.01.2019 - 08.00 hod. – IČ – **Letadélka** – lepení, sestavování - STČ
- Průběžně - **Vyprávění** – Kdo má nejvíce vánočních zážitků – **VVaAČ**
- 3) 04.01.2019 – 08.30 hod. – Půlhodinka s knížkou – předčítání - **VVaAČ**
09.00 hod. – Vv – Jaké jsem měl vánoce – malujeme - STČ
- 4) 07.01.2019 – 09.00 hod. – **TK Boubelky** – všechna děvčata + Míra K., Petr, Patrick **VVaAČ**
Ostatní - „Kuchařinky“ - „Utopenci trochu jinak“ - STČ
- 5) 08.01.2019 - 08.30 hod. - **Sokolovna – sportujeme pro radost - ZKsSP**
09.00 hod.– **Letadélka** – lepení, sestavování - **STČ**
- 6) 09.01.2019 - 08.30 hod. – **Šijeme s babičkou Zdeničkou - STČ**
13.00 hod. - **TK Boubelky** – všichni - „Když nás baví tančit“ - **VVaAČ**
- 7) 10.01.2019 - 08.30 hod. – **Origami** – skládáme z papíru – vločka - **VVaAČ**
12.00 hod. – **Bowling** – **VVaAČ**
- 8) 11.01.2019 - 12.00 hod. – **RHB plavání - Postoloprty - VVaAČ**
- 9) 14.01.2019 – 09.00 hod. – **TK Boubelky** – všechna děvčata + Míra K., Petr, Patrick **VVaAČ**
Ostatní – Vyrábíme krmení pro ptáčky v zimě - STČ
- 10) 15.01.2019 - 08.30 hod. - **Sokolovna – sportujeme pro radost - ZKsSP**
10.00 hod.– **Letadélka** – lepení, sestavování - **STČ**
- 11) 16.01.2019 – 08.30 hod. – **Malý turnaj v pexesu** – Změříme své síly se Sp.z.školou Louny- **ZKsSP**
13.00 hod. - **TK Boubelky** – všichni - „Když nás baví tančit“ - **VVaAČ**
- 12) 17.01.2019 - 08.30 hod. - **Učíme se sociál. doved. – Jak mohu pomoci kamarádovi - VVaAČ**
09.00 hod. – **IČ** - Volnočasové aktivity dle výběru klienta - **STČ**
- 13) 18.01.2019 - 12.00 hod. – **RHB plavání - Postoloprty - ZKsSP**
- 14) 21.01.2019 - 09.00 hod. – **TK Boubelky** – všechna děvčata + Míra K., Petr, Patrick **VVaAČ**
Ostatní - papírová koláž – „Zima“ - VVaAČ
- 15) 22.01.2019 - 08.30 hod. – přednáška v knihovně Lounech – „**Tajemství vesmíru**“ - **ZKsSP**
13.00hod. – **SNOE ZELEN** - Sp. škola zákl. Louny - **ZKsSP**
- 16) 23.01.2019 - 08.30 hod. – div. Louny – „**Kát'a a Škubánek**“ - **ZKsSP**
13.00 hod. - **TK Boubelky** – všichni - „Když nás baví tančit“ - **VVaAČ**
- 17) 24.01.2019 – 08.30 hod. – **Šijeme s babičkou Zdeničkou - STČ**
- 18) 25.01.2019 – 12.00 hod. – **RHB plavání - Postoloprty - ZKsSP**

OTOČ!

- 19)** 28.01.2019 - 09.00 hod. – **TK Boubelky** – všechna děvčata + Míra K., Petr, Patrick **VVaAČ**
Ostatní - „Kuchařinky“ – „Bramborové pirožky“
- 20)** 29.01.2019 – **Školení zaměstnanců MPS s DS**
- 21)** 30.01.2019 - 08.30 hod. – IČ – **Letadélka** – lepení, sestavování - **STČ**
 13.00 hod. - **TK Boubelky** – všichni - „Když nás baví tančit“ - **VVaAČ**
- 22)** 31.01.2019 - 08.30 hod. – Půlhodinka s knížkou – předčítání – **VVaAČ**
 12.00 hod. – **Bowling** – **VVaAČ**

Recepty:

Bramborové pirožky plněné uzeným masem

400 g vařených oloupaných brambor , 250 g polohrubé mouky ,100 g másla ,300 g uzeného kuřecího masa
 sůl, kmín ,1-2 bílky ,tuk a mouka na plech

Brambory nastrouháme, přidáme sůl, mouku, máslo a vypracujeme těsto, které vyválíme na asi 4mm silný plát.
 Vykrajujeme čtverce 10 x 10cm, do středu dáme umleté kuřecí maso a přehneme do trojúhelníku. Pirohy potřeme
 bílkem, okmínujeme a pečeme asi 15 minut dozlatova ve vyhřáté troubě na 200 °C

Utopenci trochu jinak

**10 buřtů, 3 velké cibule, asi 5 lžic octa, 2 lžíce cukru, 2 lžičky
 kremžské hořčice, 1/2 lahvičky kečupu, kávovou lžičku worcestrové
 omáčky, trochu pepře, trochu oleje, asi 1/4 vody.**

Oloupané buřty nakrájíme na kolečka, cibuli na nudličky. Z vody, cukru a octa uděláme sladkokyselý nálev jako na salát a vmícháme do něj všechny přísady. Nálevem zalijeme nakrájené buřty a cibuli, necháme do druhého dne uležet v chladu. Podáváme s pečivem.

**Prosíme všechny rodiče, aby si pozorně pročítali veškeré námi podávané informace.
 Vyhnete se tak vzájemnému informačnímu nedorozumění.
 Děkujeme.**

Zkratky:

pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu – **PZB**

pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu - **POH**

poskytnutí stravy - **PS**

výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti - **VVaAČ**

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím - **ZKsSP**

sociálně terapeutické činnosti - **STČ**

pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí - **PUP**

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím ZKSP

zprostředkování navazujících služeb,
doprovázení do různých veřejných nebo jiných institucí (škola, školské zařízení, zaměstnání, lékař, volnočasové aktivity, orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby),
podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů,
podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí,
návuk (např. různé schopnosti, chování v různých společenských situacích, případně různé způsoby komunikace, kontaktu a práce s informacemi),
pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou,
tlumočení poskytované osobám se smyslovým postižením,
aktivity umožňující lepší orientaci ve vztazích odehrávajících se ve společenském prostředí a
zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity.

Pomoc při péči o vlastní osobu PZB

Tato činnost zahrnuje např. tyto úkony: pomoc při podávání jídla a pití, při oblékání, při samostatném pohybu, při přesunu na lůžko nebo vozík apod.

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti VVAC

návuk a upevňování (nebo pomoc s návukem a upevňováním) motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,
pomoc a podpora rodině v péči o dítě, podpora při zvládnutí výchovy dětí,
pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou,
podpora v oblasti partnerských vztahů,
podpora při zajištění chodu domácnosti,
podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů,
podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do pracovního procesu,
pracovní výchovná činnost,
vytvoření a zajištění podmínek pro přiměřené vzdělávání nebo pracovního uplatnění, poskytnutí podpory pro přiměřené vzdělávání, volnočasové a zájmové aktivity a zajištění podmínek pro společensky přijatelné volnočasové aktivity.

Sociálně terapeutické činnosti STČ

poskytnutí poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva, psychologie a v oblasti vzdělávání,
socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začlenění osob,
aktivity zaměřené na budování a rozvoj pracovních návyků a dovedností nezbytných pro integraci osob na trh práce,
výchovné, vzdělávací a volnočasové aktivity,
pořádání setkání a pobytových kurzů pro rodiny,
psychosociální podpora,
podpora výměny zkušeností,
krizová intervence (tj. postupy směřující ke zvládnutí naléhavé krizové životní situace v její nejtěžší fázi) a další socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k překonání krizového stavu,
poskytování informací o rizicích spojených se současným způsobem života a jejich snižování prostřednictvím metod založených na přístupu minimalizace škod a pracovní terapie a další socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k trvalé abstinenci, prevenci relapsu (tj. opětovného návratu ke zdraví škodlivému životnímu stylu po určitém období abstinence).